

# Le Programme Lidcombe: un traitement pour le bégaiement chez les enfants d'âge préscolaire



Il vaut mieux traiter le bégaiement chez les jeunes enfants entre l'âge de 3 et 5 ans, de préférence 1 an avant le début de leur scolarisation. Le Programme Lidcombe est une méthode de type comportementale utilisée par les orthophonistes qui permet de traiter le bégaiement chez les enfants d'âge préscolaire. Selon le pays où vous résidez, les orthophonistes peuvent aussi employer le mot "logopèdes".

Le bégaiement disparaît naturellement chez plusieurs enfants au cours des années préscolaires. Il peut quand même s'avérer utile de demander conseil à un orthophoniste ou de commencer le traitement.

Il va de soi que les parents aient des questions sur le bégaiement de leur enfant et qu'ils consultent l'avis d'un professionnel. Il n'est pas possible de prédire si le bégaiement chez un enfant disparaîtra naturellement sans traitement. Si votre enfant a commencé à bégayer, il est recommandé d'avoir une consultation avec un orthophoniste.



Un orthophoniste bien avisé vous indiquera si un traitement pour le bégaiement est nécessaire et quand celui-ci devrait débuter. Des études d'essais cliniques réalisées à travers le monde ont démontré l'efficacité du traitement avec le Programme Lidcombe chez les enfants d'âge préscolaire.

Les parents donnent quotidiennement le traitement pendant des conversations structurées et non-structurées. Ils encouragent leur enfant à parler fluidement à l'aide de commentaires verbaux. Ils évaluent aussi la sévérité de son bégaiement à l'aide de mesures notées tous les jours. Les parents doivent travailler en collaboration avec un orthophoniste qui a déjà une bonne expérience du Programme Lidcombe.

Le temps moyen de traitement requis pour atteindre un niveau très bas de bégaiement ou un niveau quasi nul est de 4 mois. Il se pourrait cependant que ce temps soit plus court ou plus long.

Votre orthophoniste vous montrera comment donner le traitement lors de visites cliniques hebdomadaires.

Il est essentiel que votre enfant s'amuse pendant toute la durée du traitement.

Une étape importante du programme commence quand votre enfant ne bégaye plus ou quasiment plus. Cette étape est appelée la phase de maintien (phase 2). Pendant l'année suivant le début de la phase 2 du traitement, vous continuerez de rendre visite à votre orthophoniste. Lors de ces visites, qui seront moins fréquentes que celles de la phase 1 du traitement, l'orthophoniste vous montrera comment réduire les commentaires verbaux tout en s'assurant que la fluence de votre enfant soit stable et que son niveau de bégaiement soit nul ou quasi nul.



Le manuel d'instruction du Programme Lidcombe, écrit en anglais, peut être téléchargé du site internet du Centre de recherche australien sur le bégaiement (Australien Stuttering Research Center-consultez le site internet ci-dessous). Le manuel vous permettra, ainsi qu'à votre orthophoniste, de vous assurer que le traitement soit donné correctement.

[http://sydney.edu.au/health-sciences/asrc/health\\_professionals/asrc\\_downloads.shtml](http://sydney.edu.au/health-sciences/asrc/health_professionals/asrc_downloads.shtml)

Comme pour les soins et services dans le domaine de la santé, le choix de l'orthophoniste avec lequel vous travaillerez est primordial. Il est préférable que cet orthophoniste ait une longue expérience du Programme Lidcombe. Vous voudrez peut-être en discuter avec lui avant de finaliser votre choix.

Chaque année, grâce au "Lidcombe Program Trainers Consortium", plusieurs centaines d'orthophonistes participent à la formation sur le Programme Lidcombe. Vous pouvez contacter directement le Consortium en envoyant un message électronique au membre formateur de votre région/pays. Cette personne pourra vous donner le nom d'orthophonistes qui ont été formés dans votre région/pays. Vous trouverez les adresses électroniques des membres du consortium sur le site internet suivant:

***The Lidcombe Program Trainers Consortium***

[http://sydney.edu.au/health\\_sciences/asrc/health\\_professionals/lptc.shtml](http://sydney.edu.au/health_sciences/asrc/health_professionals/lptc.shtml)